

POWER WORLD VIDEO



2004 VOL.5

ビデオでしか
見えてこない
世界がある！

パワーワールドビデオ

VOL.5 10月5日発売！！定価3675円（送料、税込み）

パワーワールドビデオVOL.5.プレビュー

2004全日本選手権ダイジェスト

神戸で行われた熱い3日間の戦いをまとめました

驚愕の中富ベンチプレス

驚きの190kg 8レプス、ノーギヤベンチ！！

2004アジアベンチプレス選手権レポート

インドでは毎回驚かされます

パワーハウス、初心者道場（5）

再び話題はベンチプレス。一番大切な胸骨の張りはどうやって作るのか？

シリーズ：田口衛のスーパーストレッチ（3）

パワーハウスで実践し絶大な効果を体感している、スーパーストレッチ第3弾

パワーワールドビデオ
は2ヶ月に1回発売して
いますが、お伝えする内
容が増えたため、急遽
Vol.5を発売します

バックナンバー

Vol.1 2003年世界ベンチダイジェスト、斉藤雅士、初心者入門スクワット

Vol.2 2004年ジャパンオープンダイジェスト、中野良信、原夫妻、初心者入門ベンチプレス

Vol.3 2004年アジア選手権、大谷進、初心者入門デッドリフト、スーパーストレッチ（1）

Vol.4 2004年世界女子選手権、宇佐美デッドリフト、高橋恵介+渡辺雄次ベンチ

POWER WORLD VIDEO

パワーワールドビデオ 購読申込書

パワーワールドニュース

〒183-8691 東京都武蔵府中郵便局私書箱14号

発行 (株)パワーハウス
FAX 042-336-5081

このページをコピーし、必要事項をご
記入の上、FAXにて申し込んで下さい

購読料 1本3,675円 1年6本18,900円

氏名

希望ビデオ VOL 号 希望本数 本

住所

電話番号、FAX番号

お支払い方法

(下記から選んでください)

代金引換

郵便振り込み

銀行振り込み

消費税込みの値段です

送料はサービスです