

POWER WORLD VIDEO



2004 VOL.4

ビデオでしか 見えてこない 世界がある！

パワーワールドビデオ

VOL.4 8月25日発売!! 定価3675円 (送料、税込み)

パワーワールドビデオVOL.4 プレビュー

2004年世界女子パワーリフティング選手権大会

48 kg級で世界2位まで登ってきた福島友佳子の戦いぶりを中心に世界の雰囲気レポート

日本のトップを走る中量級の二人のベンチプレス

75 kg 級元世界記録保持者、高橋恵介のアイデア・トップサイドベンチ

82.5 kg 級全日本チャンピオン、渡辺雄次の全カトレーニングと驚異のストレッチ

宇佐美清孝のデッドリフトトレーニング

全日本選手権を控えた宇佐美のデッドリフト本気ぎりぎりトレーニング

大会ミニレポート

全日本ジュニア&マスターズ、西日本障害者パワーリフティング選手権大会

パワーハウス、初心者道場 (4)

再び話題はスクワット。重たい重量を効率よくこなすためのティップス

シリーズ：田口衛のスーパーストレッチ (2)

パワーハウスで実践し絶大な効果を体感した、スーパーストレッチをわかりやすく解説

9月には
Vol.5 全日本選手権+
を予定しています

バックナンバー

Vol.1 2003 年世界ベンチダイジェスト、斉藤雅士、初心者入門スクワット

Vol.2 2004 年ジャパンオープンダイジェスト、中野良信、原夫妻、初心者入門ベンチプレス

Vol.3 2004 年アジア選手権、大谷進、初心者入門デッドリフト、スーパーストレッチ (1)

POWER WORLD VIDEO

パワーワールドビデオ 購読申込書

このページをコピーし、必要事項をご記入の上、FAX にて申し込んで下さい

パワーワールドニュース
〒183-8691 東京都武蔵府中郵便局私書箱 14 号

発行 (株) パワーハウス
FAX 042-336-5081

購読料 1本 3,675円 1年6本 18,900円

氏名

希望ビデオ VOL 号 希望本数 本

住所

電話番号、FAX 番号

お支払い方法

(下記から選んでください)

代金引き換え

郵便振り込み

銀行振り込み

消費税込みの値段です

送料はサービスです