

パワーワールドビデオ

POWER WORLD VIDEO



ビデオでしか
見えてこない
世界がある！

2005 VOL.8

VOL.8 5月下旬発売予定！ 70分、定価3675円 (送料、税込み)
DVD版も同時発売、値段はビデオと同じです

2005 ジャパンオープン、市川の活躍

ノーギヤの日本最高峰大会、市川の330kgスクワット、215kgベンチ

市川正光の本気トレーニング+北村真由美の140kg

アサマTCでの市川びっくりトレーニングと好調北村のベンチ

2005世界選手権よりハイレベル、ロシア選手権125kg級ハイライト

400kgオーバーの記録挑戦が続くスクワット、デッドリフトは370kgオーバーのバトル



パワーハウス、初心者道場 (8)

デッドリフトを効果的に伸ばすためのドリルを紹介

新シリーズ：田口衛のスーパーストレッチ (6)

パワーハウスで実践し絶大な効果を体感している、スーパーストレッチ最終版

バックナンバー

- Vol.1 2003年世界ベンチダイジェスト、斉藤雅士、初心者入門スクワット
- Vol.2 2004年ジャパンオープンダイジェスト、中野良信、原夫妻、初心者入門ベンチプレス
- Vol.3 2004年アジア選手権、大谷進、初心者入門デッドリフト、スーパーストレッチ(1)
- vol.4 2004年世界女子選手権、宇佐美デッドリフト、高橋恵介+渡辺雄次ベンチ 他
- vol.5 2004年全日本パワー、中富トレーニング、2004年アジアベンチ、パラリンピック他
- vol.6 2004年世界男子パワー、2004年全日本ベンチ、ベンチアメリカ他
- vol.7 2004年世界ベンチ、2004年世界ベンチ、福島勇輝ベンチ、松本健一郎ベンチなどのベンチ特集



POWER
WORLD
VIDEO

パワーワールドビデオ 購読申込書

このページをコピーし、必要事項をご記入の上、FAXにて申し込んで下さい

パワーワールドニュース
〒183-8691 東京都武蔵府中郵便局私書箱14号

発行(株)パワーハウス
FAX 042-336-5081

購読料 1本 3,675円 1年6本 18,900円

氏名

希望ビデオVOL 号 希望本数 本

住所

電話番号、FAX番号

お支払い方法

(下記から選んでください)

代金引き換え

郵便振り込み

銀行振り込み

消費税込みの値段です

送料はサービスです