

パワーワールドビデオ

POWER

WORLD

VIDEO



ビデオでしか
見えてこない
世界がある！

Vol.7 から DVD 版も同時発売、値段はビデオと同じです

2005 VOL.7

VOL.7 2月25日発売

75分、定価 3,675 円

(送料、税込み)

ベンチプレス特集号

2004 世界ベンチプレス選手権フルレポート

アメリカ、クリーブランドでの熱戦を45分間にまとめました

サブジュニア 210kg 福島勇輝のトレーニング

70kg のダンベルプレスをはじめ、18歳でここまでやるか！

松本健一郎の世界王への道

最後のピバで登場した松健の世界ベンチ直前の超ヘビートレーニング

パワーハウス、初心者道場(7)

ベンチプレスに必要な補助運動を紹介

シリーズ: 田口衛のスーパーストレッチ(5)

パワーハウスで実践し絶大な効果を体感している、スーパーストレッチ第5弾

バックナンバー

Vol.1 2003 年世界ベンチダイジェスト、斉藤雅士、初心者入門スクワット

Vol.2 2004 年ジャパンオープンダイジェスト、中野良信、原夫妻、初心者入門ベンチプレス

Vol.3 2004 年アジア選手権、大谷進、初心者入門デッドリフト、スーパーストレッチ(1)

vol.4 2004 年世界女子選手権、宇佐美デッドリフト、高橋恵介+渡辺雄次ベンチ 他

vol.5 2004 年全日本パワー、中富トレーニング、2004 年アジアベンチ、パラリンピック他

vol.6 2004 年世界男子パワー、2004 年全日本ベンチ、ベンチアメリカ他



POWER WORLD VIDEO

パワーワールドビデオ
購読申込書

パワーワールドニュース

〒183-8691 東京都武蔵府中郵便局私書箱 14 号

発行 (株) パワーハウス
FAX 042-336-5081

このページをコピーし、必要事項をご
記入の上、FAX にて申し込んで下さい

購読料 1本 3,675 円 1年 6本 18,900 円

氏名

希望ビデオ VOL 号 希望本数 本

住所

電話番号、FAX 番号

お支払い方法

(下記から選んでください)

代金引換

郵便振り込み

銀行振り込み

消費税込みの値段です

送料はサービスです