

# パワーワールドビデオ

## POWER WORLD VIDEO



映像が全てを語る

**VOL.14 & 15** 8月上旬同時発売 各60分、定価3,675円  
DVD版も同時発売、値段はビデオと同じです (送料、税込み)

### VOL.14 2006世界ベンチ特集

日本女子は福島友佳子、白川カオリが優勝！日本男子は伊差川、児玉、三土手が優勝！  
パワーワールドビデオが注目するヤン・バストついに世界チャンピオンに！  
沢山のミニインタビューを交えた熱戦3日間のドキュメント

### VOL.15 2006アジア選手権特集

怒濤のイラン巨人軍団の大暴れを中心にまとめた韓国での4日間一歩補助が逃げまどうスクワットとは？  
さらに、釜山で行われたパラリンピック系IPC世界選手権、ノーギヤ・オーバー250kg世界の驚き

#### バックナンバー

- Vol.1 2003年世界ベンチダイジェスト、斉藤雅士、初心者入門スクワット
- Vol.2 2004年ジャパンオープンダイジェスト、中野良信、原夫妻、初心者入門ベンチプレス
- Vol.3 2004年アジア選手権、大谷進、初心者入門デッドリフト、スーパーストレッチ(1)
- Vol.4 2004年世界女子選手権、宇佐美デッドリフト、高橋恵介+渡辺雄次ベンチ 他
- Vol.5 2004年全日本パワー、中富トレーニング、2004年アジアベンチ、パラリンピック他
- Vol.6 2004年世界男子パワー、2004年全日本ベンチ、ベンチアメリカ他
- Vol.7 2004年世界ベンチ、福島勇輝ベンチ、松本健一郎ベンチなどのベンチ特集
- Vol.8 市川正光の本気トレーニング+ノーギヤ330kgスクワット、2005ロシア選手権(1)他
- Vol.9 2005年アジア選手権灼熱地獄編、佐藤優輝ベンチ、2005ロシア選手権(2)他
- Vol.10 2005ワールドゲームズ特集
- Vol.11 2005年男女日本選手権特集、池谷スクワット、ヤンバストのノーギヤ230kgベンチ&インタビュー
- Vol.12 2005年男子世界選手権特集、福島友佳子インタビュー、佐藤義宏インタビュー、三浦里花ベンチトレーニング
- Vol.13 2005年世界ベンチプレス選手権大会、白川カオリインタビュー、ホルモン系トレーニングとは？、初心者入門道場

## POWER WORLD VIDEO

### パワーワールドビデオ 購読申込書

このページをコピーし、必要事項をご記入の上、FAXにて申し込んで下さい

### パワーワールドニュース

〒183-8691 東京都武蔵府中郵便局私書箱14号

発行 (株)パワーハウス  
FAX 042-336-5081

購読料 1本3,675円 1年6本18,900円

氏名

VHS   
DVD

希望ビデオ VOL  号

希望本数  本

住所

電話番号、FAX番号

#### お支払い方法

(下記から選んでください)

代金引換

郵便振り込み

銀行振り込み

消費税込みの値段です

送料はサービスです