

田口衛の スーパーストレッチ法(1)

ビデオ・DVD好評発売中 定価6,500円(送料別途700円)

パワーワールドビデオで好評連載中のスーパーストレッチが単独でビデオになりました。自己整体の性格が強い「スーパーストレッチ」を修得することにより快適なトレーニングライフが約束されます。

- 1、トレーニングの前後に行うことにより、怪我の防止、トレーニング回復力のアップを計ることが出来ます
- 2、もし、体のどこかに違和感、痛みを感じたときに、自分で調整でき、回復を早めることが出来ます

スーパーストレッチ法(1)は「背中、腰、骨盤の調整法」をあつかっています

申込み先

1, スーパーストレッチ法振興指導協会

〒343-0813 埼玉県越谷市越ヶ谷1-16-12 大地ビル2F 闘魂GYM内 TEL 048(996)8105

お支払いは郵便振替で、00170-9-141769

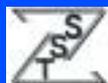
2, パワーハウス TEL: 042-361338 FAX: 042-336-5081

厳選された12種類のテクニックを詳しく解説!

- ・骨盤調整法
- ・腰椎調整法
- ・股関節外旋法
- ・骨盤～腰椎矯正法
- ・腰部調整法
- ・股関節調整法
- ・股関節外旋筋調整法
- ・開脚調整法
- ・背筋群全体調整法
- ・下背部調整法
- ・中背部調整法
- ・前屈動作調整法

日本スーパーストレッチ法振興指導協会

〒343-0813 埼玉県越谷市越ヶ谷1-16-12
大地ビル2F 闘魂GYM内
TEL 048 (966) 8105



田口衛の
スーパーストレッチ法



MAMORU TAGUCHI'S

田口衛の

SUPER STRETCHING TECHNIQ

スーパーストレッチ法

～ 背中・腰・骨盤の調整法～

究極の自己整体術が、ビデオ映像初公開!

VHS
35分
¥6,500