

パワーワールドビデオ

POWER WORLD VIDEO



ビデオでしか
見えてこない
世界がある!

2004 VOL.6

VOL.6 12月5日発売予定! 定価3675円 (送料、税込)



2004年世界男子パワーリフティング選手権大会ダイジェスト

南アフリカで行われた激戦の内75kg級までをカバー

2004世界ジュニア&サブジュニア選手権&世界マスターズのダイジェスト

日本の少年少女達はいかに戦ったかのレポートそして日本の中高年はいかに戦ったか

2004全日本ベンチプレス選手権レポート

品川はきゅりあんで行われた世界記録続出の大会レポート

パラリンピックのチャンピオントレーニング

ギリシャでのパラリンピックのパワーリフティングレポートと韓国の金メダリストのトレーニング

ベンチアメリカ密着レポート

パワーハウス、初心者道場(6)

先月号に続いてベンチプレス。グリップ、下ろす位置、肘の角度など

新シリーズ: 田口衛のスーパーストレッチ(4)

パワーハウスで実践し絶大な効果を体感している、スーパーストレッチ第4弾
バックナンバー



Vol.1 2003年世界ベンチダイジェスト、斉藤雅士、初心者入門スクワット

Vol.2 2004年ジャパンオープンダイジェスト、中野良信、原夫妻、初心者入門ベンチプレス

Vol.3 2004年アジア選手権、大谷進、初心者入門デッドリフト、スーパーストレッチ(1)

vol.4 2004年世界女子選手権、宇佐美デッドリフト、高橋恵介+渡辺雄次ベンチ 他

vol.5 2004年全日本パワー、中富トレーニング、2004年アジアベンチ、パラリンピック他

POWER
WORLD
VIDEO

パワーワールドビデオ 購読申込書

このページをコピーし、必要事項をご記入の上、FAXにて申し込んで下さい

パワーワールドニュース

〒183-8691 東京都武蔵府中郵便局私書箱14号

発行(株)パワーハウス

FAX 042-336-5081

購読料 1本 3,675円 1年6本 18,900円

氏名

希望ビデオVOL 号 希望本数 本

住所

電話番号、FAX番号

お支払い方法

(下記から選んでください)

代金引き換え

郵便振り込み

銀行振り込み

消費税込みの値段です

送料はサービスです